

BEAUTÉ

UN CORPS TONIQUE

Les standards de la silhouette ont changé ; de plus en plus, la quête d'un corps tonique, healthy et sexy devient une priorité. Perdre en graisse, gagner en muscle et gommer la cellulite, c'est le but de l'innovation Cristal Body Health Care de Deleo, le spécialiste des dispositifs de cryolipolyse médicale et de LED Haute puissance à travers le monde. Pour nous éclairer sur l'intérêt de ce nouveau protocole de soins Body contouring 360°, nous avons rencontré les docteurs Philippe Azoulay et Kathleen Scemama.

« L'innovation Cristal Fit® permet de sculpter la silhouette sans effort et de diminuer en même temps la masse graisseuse », précise le docteur Philippe Azoulay médecin esthétique à Boulogne Billancourt. « Ce traitement fonctionne sur la base du rayonnement électromagnétique à haute fréquence, qui agit sur les contractions musculaires. Non invasives, les séances peuvent être réalisées à tout moment de la journée, permettant de retourner à ses activités immédiatement après. Il s'adresse aux personnes soucieuses de tonifier, raffermir, lifter et muscler certaines zones difficiles à améliorer avec le sport et ne présentant pas de surpoids important ». Le docteur souligne également que ce traitement n'agit que sur les zones très localisées, ventre, fesses, culotte de cheval, cuisses,...

« La séance dure 30 minutes. Seuls un léger picotement et un effet de contraction musculaire profonde sont ressentis. Les jours suivants, des courbatures musculaires peuvent être ressenties, comme après une séance de sport ». Après un traitement Cristal Fit, les patients ressentent la même sensation qu'après un entraînement sportif de haute intensité. Le protocole est de 4 à 6 séances sur une période de 2 semaines, puis 1 séance en entretien tous les 4 à 6 mois. Les résultats sont progressifs et sont optimaux environ 4 semaines après la fin du traitement.

Fort de son expérience avec la cryolipolyse Cristal depuis maintenant 5 ans, le docteur Kathleen Scemama, médecin esthétique à Paris a

tension cutanée et amélioration de la texture de la peau.

Pour une séance de cryolipolyse, direction le nouveau centre de bien-être Cryoba, niché dans le 9e arrondissement parisien, dont tout le monde parle ! À l'aide d'une sonde libérant d'abord du chaud puis du froid, la technicienne opère des mouvements circulaires qui entraînent un choc thermique, créant ainsi une cristallisation, c'est-à-dire la destruction des cellules graisseuses sous-cutanées, sans pour autant endommager les autres. Le résultat : dès la première séance, une perte de 1 à 3 cm. Un nombre moyen de cinq séances est nécessaire, avec une pause de quinze jours entre chaque pour permettre au corps d'éliminer.

« Cette technique réalisée par des professionnels confirmés, s'applique sur des zones localisées, mais peut également permettre de faire disparaître les vergetures et la peau d'orange », explique Alexandre Bismuth, le fondateur de l'enseigne.

Avec un matériel professionnel à la pointe des dernières tendances technologiques, Cryobar est l'un des spécialistes des soins d'excellence par le froid grâce à deux techniques innovantes de Cryothérapie Corps Entier et de Cryolipolyse permettant de soulager les douleurs musculaires et articulaires, les maladies chroniques inflammatoires, le stress, la fatigue et favoriser l'amincissement. Ce centre du bien-être parisien offre plus qu'un simple institut. Une équipe Cryobar, composée d'ostéopathes, dispense également des séances d'ostéopathie afin de rétablir l'équilibre du corps.

Après cette longue période de confinement, cuisine trop riche, abus de sucre, sédentarité ... pourquoi ne pas essayer le programme nutritionnel ProLon® Deleo qui simule le jeûne pour régénérer notre organisme ?

Le programme nutritionnel s'intègre au protocole Cristal Body Health Care afin d'aider l'organisme à éliminer les adipocytes et à se régénérer après une séance de cryolipolyse par l'action du jeûne assisté. Un protocole hypocalorique et hypoprotéique dont la composition unique

